

Trouver un sens à mes activités

Date : ____/____/____

Nom : _____

Évaluez chacune des propositions suivantes en fonction de son importance pour vous sur le plan de votre participation à des activités.

J'aimerais participer à des activités qui...	Très important	Plutôt important	Pas important
contribuent à mon revenu			
rendent le monde meilleur pour les autres			
sont stimulantes et dynamiques			
contribuent au bien-être des personnes que j'aime			
améliorent ma santé mentale			
améliorent ma santé physique			