

LISTE DES RÔLES

Nom : _____ Âge : _____ Date : _____

Sexe : M F Êtes-vous retraité : oui non

Statut civil : célibataire marié séparé divorcé veuf

Le but de cette liste est d'identifier les principaux rôles dans votre vie. La liste, qui est divisé en deux parties présente 10 rôles et définit chacun.

Partie I :

À côté de chaque rôle, indiquez en cachant dans la colonne appropriée, si vous avez rempli ce rôle dans le passé, si vous remplissez ce rôle présentement et si vous planifiez remplir ce rôle dans le futur. Vous pouvez cocher plus d'une colonne pour chaque rôle. Par exemple, si vous faisiez du bénévolat dans le passé et que vous n'en faites plus présentement, mais que vous planifiez en refaire dans le futur, vous devriez cocher les colonnes « passé » et « futur ».

RÔLE	PASSÉ	PRÉSENT	FUTUR
ÉTUDIANT(E) : Fréquenter l'école à temps partiel ou à plein temps			
TRAVAILLEUR(S) : Occuper un emploi payé à temps partiel ou à temps plein			
BÉNÉVOLE : Offrir ses services, au moins une fois par semaine, dans un hôpital, une école, la communauté, une campagne électorale, etc.			
SOIGNANT NATUREL : Être responsable, au moins une fois par semaine, des soins à une personne comme un enfant, un conjoint, un parent ou un ami.			
RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN : Être responsable, au moins une fois par semaine, pour l'entretien de la maison comme le ménage ou l'entretien du terrain.			
AMI(E) : Passer du temps ou faire quelque chose, au moins une fois par semaine, avec un(e) ami(e).			
MEMBRE DE LA FAMILLE : Passer du temps ou faire quelque chose, au moins une fois par semaine, avec un membre de la famille comme un enfant, un conjoint, un père ou une mère ou un autre membre de la famille.			
PARTICIPANT À UN GROUPE RELIGIEUX : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans des groupes ou activités associés à sa religion (excluant la messe).			
PASSE-TEMPS/AMATEUR : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans un passe-temps ou une activité amateur comme la couture, la pratique d'un instrument de musique, le travail du bois, les sports, le théâtre, ou participation à un club ou une équipe.			
PARTICIPANT DANS DES ORGANISATIONS : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans des organisations comme le Club optimiste, les Chevaliers de Colomb, l'Association des parents seuls, les « Weight Watchers », etc.			
AUTRE : _____ Un rôle non-mentionné dans cette liste que vous avez déjà rempli, ou que vous remplissez présentement, ou que vous planifiez remplir. Écrivez ce rôle sur la ligne ci-dessus et cochez la ou les colonnes appropriées.			

Partie 2 :

Les mêmes rôles sont mentionnés ci-dessous. À côté de chaque rôle, cochez dans la colonne qui indique le mieux, la valeur ou l'importance que vous accordez à ce rôle. Donnez une réponse pour chaque rôle, même si vous n'avez jamais rempli ce rôle.

RÔLE	PAS VALORISÉ	QUELQUE PEU VALORISÉ	TRÈS VALORISÉ
ÉTUDIANT(E) : Fréquenter l'école à temps partiel ou à plein temps.			
TRAVAILLEUR(S) : Occuper un emploi payé à temps partiel ou à temps plein.			
BÉNÉVOLE : Offrir ses services, au moins une fois par semaine, dans un hôpital, une école, la communauté, une campagne électorale, etc.			
SOIGNANT NATUREL : Être responsable, au moins une fois par semaine, des soins à une personne comme un enfant, un conjoint, un parent ou un ami.			
RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN : Être responsable, au moins une fois par semaine, pour l'entretien de la maison comme le ménage ou l'entretien du terrain.			
AMI(E) : Passer du temps ou faire quelque chose, au moins une fois par semaine, avec un(e) ami(e).			
MEMBRE DE LA FAMILLE : Passer du temps ou faire quelque chose, au moins une fois par semaine, avec un membre de la famille comme un enfant, un conjoint, un père ou une mère ou un autre membre de la famille.			
PARTICIPANT À UN GROUPE RELIGIEUX : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans des groupes ou activités associés à sa religion (excluant la messe).			
PASSE-TEMPS/AMATEUR : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans un passe-temps ou une activité amateur comme la couture, la pratique d'un instrument de musique, le travail du bois, les sports, le théâtre, ou participation à un club ou une équipe.			
PARTICIPANT DANS DES ORGANISATIONS : S'impliquer, au moins une fois par semaine, dans des organisations comme le Club optimiste, les Chevaliers de Colomb, l'Association des parents seuls, les « Weight Watchers », etc.			
AUTRE : _____ Un rôle non-mentionné dans cette liste que vous avez déjà rempli, ou que vous remplissez présentement, ou que vous planifiez remplir. Écrivez ce rôle sur la ligne ci-dessus et cochez la ou les colonnes appropriées.			

* Traduit en français dans le cadre d'une étude de validation par Hachey, R., Jumoorty, J. et Mercier, C. avec la permission des auteurs : Oakley, F., Klehlfner, G., et Barris, R. (1986). The role checklist : Development of an empirical assessment of reliability. The Occupational Therapy Journal of Research, 6, 157-170.

Voir publication :

Hachey, R., Jumoorty, J. et Mercier, C. (1995). Methodology for validating the translation of test measurements applied to occupational therapy. Occupational therapy International, 2, 190-203.